



Spiel, Spaß und Rezeptideen für die Winterzeit

2021/2022



Impressum:

Redaktion: Evelyn Viedma
Regionale Jugendhilfe für Grundschulen
in der Bildungsregion Ost
Mail: viedma@kubi.info

**Gesellschaft für
Kultur und Bildung gGmbH**

Hanauer Landstraße 182 A
60314 Frankfurt am Main
Telefon: +49 69 8700258-0
Fax: +49 69 8700258-11
Mail: mail@kubi.info
www.kubi.info

Liebe Eltern,

mit dem vorliegenden Heft hoffen wir, Ihnen und Ihren Kindern die Winterzeit etwas verschönern zu können.

Wir sind das KUBI-Team in der Bildungsregion Ost. Sie erreichen uns in den Grundschulen als Jugendhilfe in der Grundschule oder als regionale Jugendhilfe.

Für die Stärkung der Eltern arbeiten wir mit unseren Kollegen des Projekts PEB, die Partizipative Elternstärkung in der Bildungsregion Ost, zusammen.

Wir sind für Sie und Ihre Kinder da!

In der Grundschule kann Ihr Kind mit jeder Sorge oder jedem Wunsch zu uns kommen. Wir beraten Eltern, wenn es um schulbezogene Themen und das Wohlergehen Ihres Kindes geht. Wir helfen und beraten und finden gemeinsame Lösungswege. Ihre Ansprechpartner*innen von PEB sind für alle Eltern da, wenn es um private, allgemeine und außerschulische Themen geht.

Wir sind in der Region stark vernetzt und haben starke Kooperationspartner an unserer Seite.

Schöne Festtage, Gesundheit und alles Gute für 2022

wünscht das KUBI-Team in der Bildungsregion Ost!

Kontakt:

Evelyn Viedma

Regionale Jugendhilfe

Bildungsregion Ost

viedma@kubi.info

Telefon: 01590 1925766

Bildungsregion Ost

„Jugendhilfe an und um Grundschulen herum“

Stern-
piloten



JH



Zentgrafenschule
Grundschule

JH

Stern-
piloten
Früh-
betreuung



Comeniusschule
Grundschule

Kirchnerschule
Grundschule

JH



Pestalozzischule
Grundschule



JH



Merianschule
Grundschule

JH



Konrad-Haenisch-Schule
verbundene Grund-, Haupt-, Realschule

JH



Dahlmanschule
Grundschule

JH



Uhlandschule
Grundschule

JH

Stern-
piloten



Freiligrathschule
Grundschule

PEB – Gemeinsam gestalten – für den Erfolg von Kindern

Das Projekt „PEB – Partizipative Elternstärkung in der Bildungsregion Ost“ hat das Ziel, Partizipation von Eltern in Grundschulen zu fördern.

Anhand unseres engen Kontaktes zu Eltern, Elternbeiräten und Schulleitungen ermitteln wir relevante Themen an Schulen. Durch Workshops, Infoveranstaltungen und Diskussionsrunden werden diese Themen aufgefasst, demokratische Strukturen sichtbar gemacht und Wege für Beteiligungsmöglichkeiten an Schulen erweitert.

Familien werden in enger Zusammenarbeit mit Sozialarbeiter*innen der Schulen bei persönlichen, familiären Krisensituationen unterstützt.

Wir zeigen Eltern, wie sie sich an der Schule und deren Gestaltung aktiv beteiligen, Chancen nutzen und Herausforderungen meistern können.

Demokratiefördernde Elternarbeit, Gleichberechtigung, respektvolles Miteinander und freie Meinungsäußerung sind für uns an dieser Stelle von besonderer Bedeutung.

Kontakt:

KUBI gGmbH „PEB – Partizipative Elternstärkung in der Bildungsregion Ost“

Hanauer Landstraße 182, Eingang A

60314 Frankfurt am Main

Telefon: 069/870 02 58-14

Yeliz Karatas, y.karatas@kubi.info, Mobil: 0176 55 25 89 52

Salvatore Tati, tati@kubi.info, Mobil: 0176 55 26 72 77

www.kubi.info



Gefördert im Rahmen des Landesprogramms



Liebe Kinder,

um die Winterzeit und Weihnachtsferien erholsam und spannend verbringen zu können, haben wir für euch ein Spiel- und Spaßheft erstellt.

In diesem Heft findet ihr Rätsel, Basteltipps und tolle Rezeptideen zum Ausprobieren.

Lasst euch von euren Eltern helfen!

Rätsel

Wer bin ich?

Ich bin kein Tannenbaum und auch kein Strauch,
aber ich habe einen dicken Bauch.

Ich bin auch kein Tier, das Gemüse frisst,
aber ich habe eine Rübe im Gesicht.

In meinem Körper fließt kein Blut,
aber ich trage einen Hut.

Ich mag gern Kälte und Wind,
ich lebe nur im Winter
und ich mag jedes Kind.

Wer bin ich?

(© Monika Minder)

Wir wünschen euch schöne und lustige Wintertage!

Bis bald

Euer KUBI-Team

Die Lösung findet ihr in diesem Heft auf Seite 2 von hinten gezählt.

A, B, C, die Katze lief im Schnee...



A B C, die Katze lief im Schnee,
und als sie dann nach Hause kam,
da hatt' sie weiße Stiefel an.

O jemine, o jemine,
die Katze lief im Schnee.

A B C, die Katze lief zur Höhl!
Sie leckt ihr kaltes Pfötchen rein
und putzt sich auch die Stiefelein
und ging nicht mehr, und ging nicht mehr,
ging nicht mehr in den Schnee.

Bratäpfel selber machen

Macht dieses Rezept
am besten zusammen
mit euren Eltern!

Was ihr braucht:

- 4 große Äpfel
- 50 Gramm Butter
- 50 Gramm Mandelplättchen
- 3 Esslöffel Zucker
- 1/2 Esslöffel Zimt
- 1 Esslöffel Zitronensaft
- 150 Milliliter Orangensaft

So gelingt es am besten:

1. Aus den Äpfeln das Gehäuse entfernen.
2. Äpfel in eine Auflaufform setzen.
3. Butter, Zucker, Zimt, Mandelblättchen vermischen.
4. Mischung in die Äpfel drücken.
5. Orangensaft und Zitronensaft mit einem Esslöffel Zucker verrühren.
Zu den Äpfeln in die Backform gießen.
6. Die Äpfel in der Backform in den Ofen stellen und bei 200 Grad etwa 35 Minuten backen.

Extralecker: Am besten mit viiiiiieeel Vanilleeis essen!



Eis Eiscreme Dessert - Kostenloses Foto auf Pixabay

Leckere Idee
von Claudia Exner
Eure Jugendhilfe
in der Zentgrafenschule



Guten Appetit und eine schöne Winterzeit für euch !!!

Schritt für Schritt zu deinem eigenen Knetball

Zu zweit geht es einfacher als allein!

Diese Materialien braucht ihr:

- 2 Luftballons
- Mehl oder Reis (z.B. Milchreis oder rundkörniger Reis)
- 1 Trichter
- 1(Plastik-)Flasche
- 1 wischfesten Stift



Und so geht's:



1. Befüllt eine leere Flasche mithilfe eines Trichters mit Mehl oder Reis. Je mehr Mehl ihr in die Flasche füllt, umso größer wird euer Ball. Tipp: Gern könnt ihr auch Mehl und Reis mischen.
2. Nun dürft ihr euren Luftballon aufpusten und über die Flasche stülpen, so dass die Luft nicht aus dem Ballon entweichen kann.
3. Dann kippt ihr die Flasche samt Luftballon um - schüttelt dabei etwas die Flasche. Das Mehl fällt von allein in den Ballon.
4. Wenn ihr euren Ballon befüllt habt, könnt ihr ihn ganz vorsichtig und langsam von der Flasche abziehen.



5. Nun könnt ihr die überschüssige Luft langsam ablassen. Anschließend könnt ihr den Ballon verknoten.



6. Dann schneidet ihr einen weiteren Luftballon auseinander. Stülpt ihn über den Ball, versteckt den Knoten darunter, so wird der Ball fester.



7. Zum Schluss dürft ihr euren Knetball nach Belieben anmalen. Wie wär's mit einem Gesicht?

Kreative Idee
von Jennifer Schmidt
Eure Jugendhilfe in der
Konrad-Haenisch-Schule



Viel Freude beim Nachmachen, wünscht euch



Material:

Tontöpfe in 3 Größen
grüne Bastelfarbe
Pinsel, Heißkleber,
Sprühkleber,
Geschenkbänder
Sterne und Pailletten

Ein Tannenbaum aus Tontöpfen





Und so geht's:

1. Bemalt die Tontöpfe mit grüner Bastelfarbe.
2. Nach dem Trocknen klebt ihr die Töpfe mit Heißkleber übereinander, sodass es eine Pyramide ergibt.
3. Danach könnt ihr den Baum dekorieren. Ihr könnt mithilfe von Heißkleber Sterne an die Töpfe kleben. Den großen Stern sprüht ihr außen mit Sprühkleber ein und streut Glitter darüber.
4. Anschließend klebt ihr den Stern mit Heißkleber an die oberste Tontopföffnung.



Fertig ist euer Tannenbaum!

Eine richtig schöne Idee
 von Sibel Soydinc - für euch gebastelt
 Eure Sternpiloten in der
 Freiligrathschule und Comeniusschule



Schöne Anhänger aus Salzteig

Ihr könnt aus Salzteig
schöne Anhänger
für euch und zum
Verschenken machen.

Ihr braucht folgende Zutaten:

- 2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe
- Zahnstocher
- Bastelfarbe
- Glitzerkleber

So stellt Ihr den Salzteig her:

1. Vermischt Mehl und Salz und fügt langsam das Wasser hinzu. Knetet die Masse, bis ein glatter Teig entsteht. Färbt den Teig mit der Lebensmittelfarbe ein und knetet den Teig gut durch, um die Farbe gut zu verteilen. Fügt am Ende noch das Öl hinzu, damit der Teig schön weich bleibt.



2. Bröselt die Masse, weil sie zu trocken ist, könnt ihr noch etwas Wasser hinzugeben. Sollte die Masse zu feucht sein, könnt ihr Mehl und Salz untermischen. Der Teig ist fertig, wenn er nicht mehr an den Händen kleben bleibt und auch nicht mehr bröselt.



3. Nun könnt ihr die Geschenkanhänger machen: Rollt den Teig mithilfe einer Teigrolle auf dem Tisch aus. Stecht mit den Ausstechern die Herzen oder Sterne aus. Anschließend könnt ihr mit dem Zahnstocher ein Loch in jeden Anhänger stechen.



4. Lasst alle Formen trocknen, bis nichts mehr feucht ist.

5. Bemalt eure Geschenkanhänger mit Bastelfarbe. Ihr könnt auch Glitzer darüber streuen. Wer möchte, kann die fertigen Anhänger mit Klarlack bepinseln. So glänzen sie und halten länger.

Eine coole Idee von
von Nina Tzecov für euch herausgesucht
Eure Jugendhilfe in der Freiligrathschule



Viel Freude beim Nachmachen, wünscht euch



Cooler Schneemänner aus Eisstielen und Wattepads

Ihr braucht:

- Eisstiele oder Mundspatel (bekommt man in der Apotheke)
- Wattepads
- PomPoms oder Filzkugeln
- Heißkleber oder Flüssigkleber
- Tonpapier
- Schere



Und so geht's:

1. Als erstes nehmt ihr drei Wattepad's und klebt sie auf den Stiel.
2. Wenn alles trocken ist, klebt ihr die Mütze, Augen, Nase, Schal und die bunten Knöpfe am Bauch auf. Lasst alles gut trocknen.

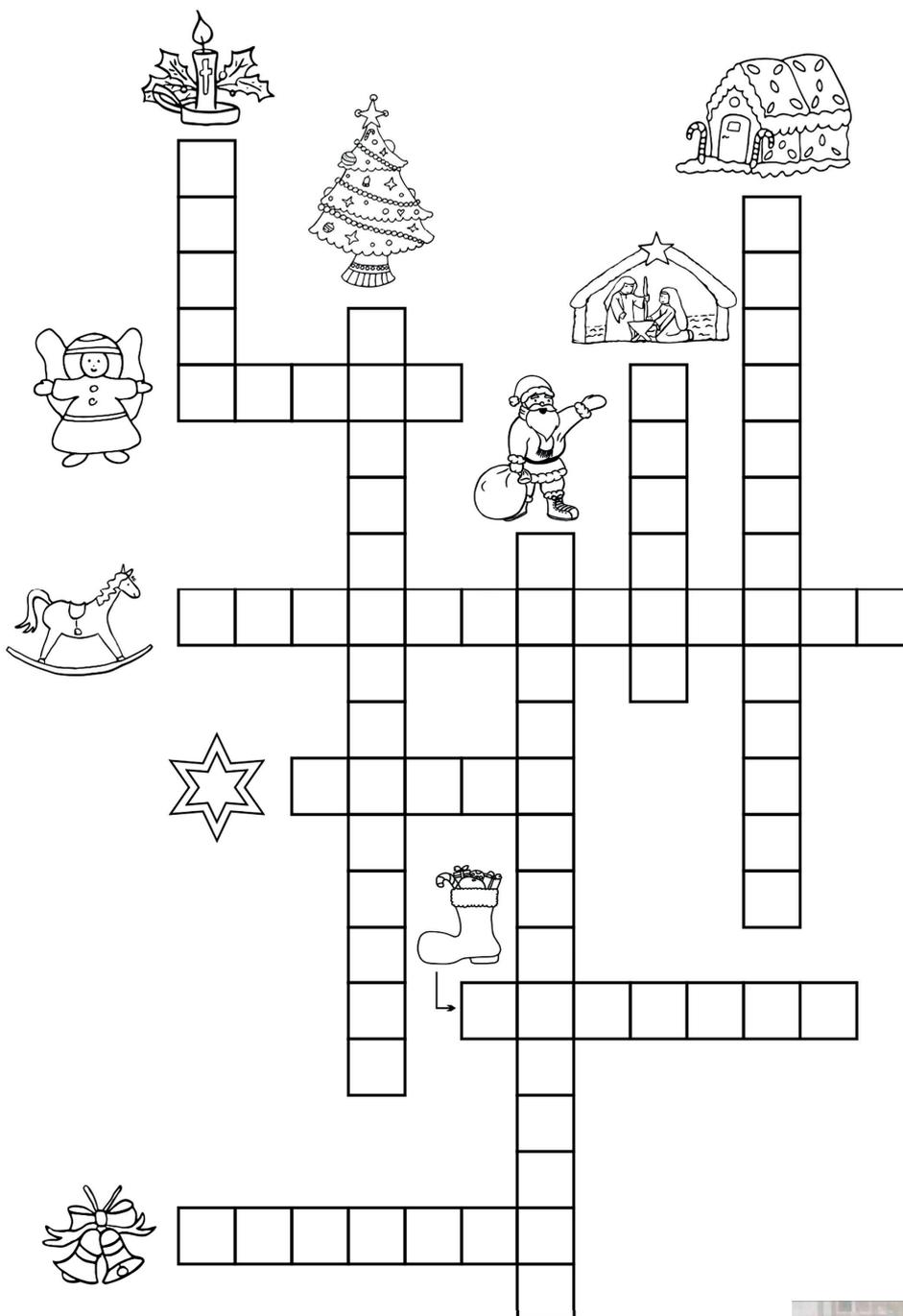


Für euch entdeckt
von Evelyn Viedma
Eure Jugendhilfe
in der Uhlandschule

Und schon ist der Schneemann fertig!

Rätselspaß zu Weihnachten

Viel Freude beim Rätseln wünscht euch KUBI



www.raetseldino.de



Aus Ludwig Wolffs und Berna Isiks Schatztruhe

Eure Sternpiloten in der Kirchnerschule -

Die Lösung findet ihr in diesem Heft auf Seite 2 von hinten gezählt.

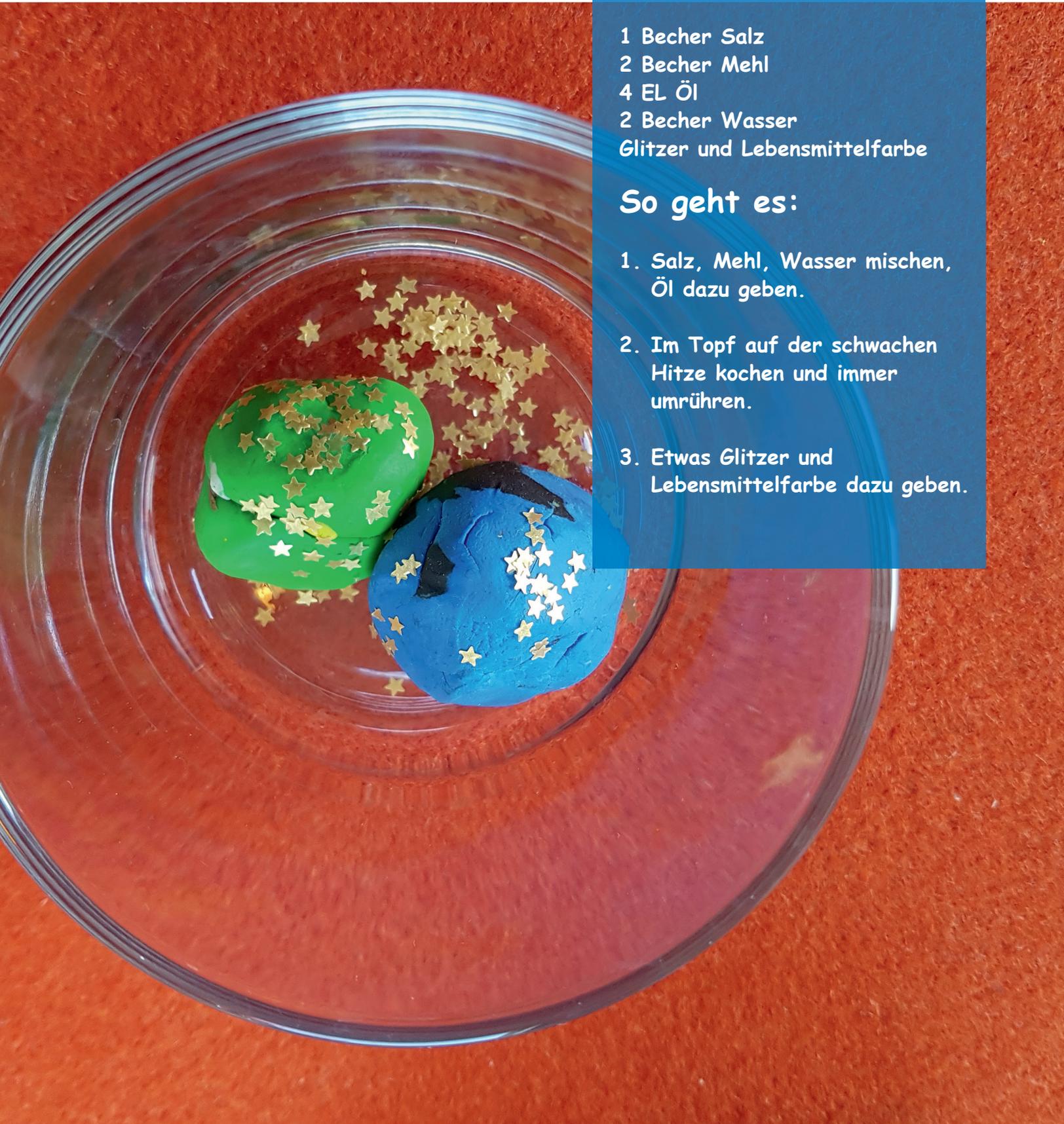
Glitzerknete selber herstellen

Ihr braucht:

- 1 Becher Salz
- 2 Becher Mehl
- 4 EL Öl
- 2 Becher Wasser
- Glitzer und Lebensmittelfarbe

So geht es:

1. Salz, Mehl, Wasser mischen, Öl dazu geben.
2. Im Topf auf der schwachen Hitze kochen und immer umrühren.
3. Etwas Glitzer und Lebensmittelfarbe dazu geben.



Knetseife selber herstellen

Ihr braucht:

Speisestärke
Duschgel
Kokosöl
Glitzer und
Lebensmittelfarbe



... und so geht es:

1. Duschgel mit der Lebensmittelfarbe mischen.
2. Speisestärke dazu geben und rühren bis eine homogene Masse entsteht.
3. Etwas Kokosöl dazu geben.
4. Am Ende mit Glitzer bestreuen. Sollte die Masse zu fest werden, kann man mehr Duschgel reinmachen.
Wenn es zu flüssig wird, dann etwas Speisestärke reinmachen.



Glitzerbunte Ideen ausgesucht und getestet
von Oksana Loth

Eure Jugendhilfe in der Pestalozzischule

Slim selber herstellen

Ihr braucht:

Bastelkleber + Rasierschaum/Duschschaum + Flüssigwaschmittel
+ Kontaktlinsenlösung + Kaiser Natron (Soda) + Glitzer + Lebensmittelfarbe

- Kleber mit etwas Farbe oder Glitzer mischen.
- Den Duschschaum oder Rasierschaum einrühren, aber wenig umrühren, damit es luftig bleibt.
- Eine Prise Soda dazu geben.
- Kleine Mengen Kontaktlinsenlösung nach und nach einmischen. Sollte die Masse zu fest werden, kann man mehr Duschschaum reinmachen. Wenn es zu flüssig wird, dann etwas Soda reinmachen.



Zauberhafte Idee
getestet von Oksana Loth
Eure Jugendhilfe in der Pestalozzischule

BANANEN QUARK

4. Personenrezept:

3 Bananen zerquetschen

1/2 Päckchen Vanillezucker

1/2 Eßlöffel Honig oder Zucker

500 g Quark, Crem Quark von
Schwäbchen, grün, 0,2% Fett

80ml frische Sahne geschlagen



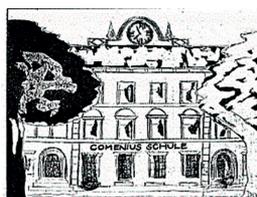
dunkle Schokostreusel darüber
streuen

== Lecker ==



Bananenstarke Idee
von Berna Isik und Ludwig Wolff
Eure Sternpiloten in der Kirchnerschule

KUBI - Bildungsregion Ost Jugendhilfe, Sternpiloten und Pädagogische Mitarbeit in der Grundschule in den Schulstandorten:



Comeniusschule
Evelyn Viedma
Regionale Jugendhilfe
viedma@kubi.info
01590 1925766
Sibel Soydinc
Sternpilote, Frühbetreuung
Negin Mahmoudi
Frühbetreuung



Dahlmannschule
Evelyn Viedma
Regionale Jugendhilfe
viedma@kubi.info
01590 1925766



Freiligrathschule
Nina Tzekov
Jugendhilfe
tzekov@kubi.info
0176 42735835
Sibel Soydinc
Sternpilote



Kirchnerschule
Berna Isik
Ludwig Wolff
Sternpilote



Konrad-Haenisch-Schule
Jennifer Schmidt
Jugendhilfe
j.schmidt@kubi.info
0176 42738206



Merianschule
Evelyn Viedma
Regionale Jugendhilfe
viedma@kubi.info
01590 1925766



Pestalozzische Schule
Oksana Loth
Jugendhilfe
loth@kubi.info
0176 42736872



Zentgrafenschule
Claudia Exner
Jugendhilfe
exner@kubi.info
0178 8858999



Uhlanschule
Evelyn Viedma
Jugendhilfe
viedma@kubi.info
01590 1925766



Kontakt:
**PEB – Partizipative Elternstärkung
in der Bildungsregion Ost**
Hanauer Landstraße 182, Eingang A
60314 Frankfurt am Main
Yeliz Karatas
y.karatas@kubi.info
Salvatore Tati
tati@kubi.info
Telefon: +49 69 8700258-14



**Gesellschaft für
Kultur und Bildung gGmbH**
Hanauer Landstraße 182 A
60314 Frankfurt am Main
Telefon: +49 69 8700258-0
Fax: +49 69 8700258-11
Mail: mail@kubi.info
www.kubi.info